



Tfno: 601 482 761

contacto@duochess.es

www.duochess.es

ÍNDICE

Signos convencionales	6
Agradecimientos	7
Bibliografía	9
Prólogo: ¿Por qué cebras?	11
1ª Parte: Mejorando nuestra capacidad de progresar	13
1 ¿Qué hacer cuando cree que hay un agujero en su cubo?	15
Aprender y desaprender	17
Pensamiento retrospectivo y previsor	19
Conocimiento y habilidad	25
El subconsciente inteligente	27
Desarrollar la habilidad	30
2 Psico-lógica	31
La importancia de no tener una pista	36
Identidad	38
Psicología folk	43
3 Contar historias	46
Narrativa ajedrecística	48
Narraciones vagas	49
Narraciones de apertura	51
Leer la posición y escribir la posición	52
Fabulación	53
4 ¿Qué mito le guía al jugar?	56
Mitos y estilo	57
El atacante sacrificador	58
El genio frustrado	61
El noble aprendiz	62
5 ¡Concentrarse! ¿Concentrarse? Concentrarse	67
Aprender a concentrarse	68
El detective perezoso	71
¿Puede realizar jugadas útiles antes de la primera jugada?	78
2ª Parte: Un juego de herramientas mentales para la jungla exponencial	82



Tfno: 601 482 761

contacto@duochess.es

www.duochess.es

6	¿Por qué es tan difícil el ajedrez?	83
	El problema exponencial	83
	Palabras	84
	Anomia	87
	Planificar con lápiz y jugar con pluma	90
	Jugadas e ideas	94
	Control	97
	La belleza de las jugadas feas	101
	Aprender de Proteo	106
7	Algo que a mí me da resultado	107
	El reducto de las cuatro dimensiones	109
	Material	110
	Oportunidad	116
	Tiempo	118
	Calidad de posición	121
	¿La psicología como quinta dimensión?	143
8	Hacer y ser	145
	Ajedrez y taoísmo	147
	Modos de ser	153
	¿Por qué es más fuerte la amenaza que su ejecución?	154
	Mantener la tensión	155
	Brillantez sin relumbrón	157
9	¿Por qué no debería ser defensivo?	164
	Perder un peón para ganar la posición	167
	El espíritu de resistencia	173
10	El glorioso triturado	179
	Y el resto sólo es... ¡falta de técnica!	179
	Capacidad de aguante	184
	La gumption revisitada	188
	Cuando lo simple no es tan simple	193
	Motivación intrínseca	195
	3ª Parte: Un pensamiento colorido acerca de negras y blancas	200
11	Tres tipos de teoría y lo que significan en la práctica	201
	¿Encontrarán ceteris a paribus en el tablero?	201
	Hiperteoría	210



Tfno: 601 482 761

contacto@duochess.es

www.duochess.es

Teoría de la elite	214
Nuestra teoría	217
¿Quién teme al más-igual?	218
Práctica	221
12 Ventaja blanca	226
La iniciativa	227
Ajedrez de saque y volea	228
Las tablas dominantes	232
13 Ventaja negra	235
¿Está bien Adorján?	237
Zugzwang light	241
¿Es divertido el chiste de Suba?	247
El potencial de las negras	247
¿Qué tiene de especial la Siciliana?	255
14 Para terminar...	259
Notas	265
Índice de jugadores	267
Índice de aperturas	269